

# De Tuin

## Motoriek

(Associatieve ervaringsordening)

Deze spelletjes kunt u thuis met uw kind uitvoeren. Oefening baart kunst!

### DOEL :

- Lateralisatie oefenen
- Lichaamsgevoel versterken
- Evenwicht in stand verbeteren

### MATERIAAL :

- Stokjes met papieren bloemen
- Diverse ongelijkmatige materialen om over te lopen o.a. matrasje, grote deksels

### OEFENINGEN :

- Papieren bloemen uit een potje nemen en tot een boeketje in de andere hand verzamelen. Dit kan je natuurlijk ook in de vrije natuur doen.
- Regendruppels: Het kind wordt geblinddoekt. Tik een deel van het lichaam aan; het kind tikt onmiddellijk dezelfde plek aan.
- Een parcourtje maken met ongelijkmatig materiaal zoals een matrasje en grote deksels. Het kind hierover laten lopen, goed in evenwicht blijven. Dit kan je natuurlijk ook door een boswandeling te maken over hobbelige paadjes.
- Rode, blauwe, groene en gele vellen papier over de grond strooien. Op vraag : "verzamel alle rode vellen en schuif ze onder de deur door".
- Verplaats je door schuivend met voeten en handen te bewegen. Let op ! Onder je handen en voeten liggen velletjes papier die je niet mag verliezen.
- Spring als een konijn.
- Rol als een paard in de wei.
- Spring als een kikker.
- Hoe plast een hondje?
- Spelletjes in de tuin: verstoppertje, tikkertje, boompje verwisselen, annamaria koekoek, zaklopen, bellen blazen in de tuin, zakdoekje leggen.

- Spelen in de speeltuin.
- Puzzeltje van een tuin: de stukjes liggen verstopt in de ruimte. Kun je ze vinden? Wat staat erop? Wat kun je ermee? Doe eens voor?