

Een dag in corona tijd.

Voor 9.00 uur	Wakker worden	Aankleden, haren kammen, ontbijten, tanden poetsen
9.00 – 9.30	Werken met mama/papa/broer/zus	Puzzelen, boekje lezen, lotto maken, instopwerkje enz
9.30 – 10.00	Buiten spelen	
10.00 – 10.15	Fruit eten	
10.15 – 10.30	Toilet	
10.30 – 11.00	Werken met mama/papa/broer/zus	Puzzelen, boekje lezen, lotto maken, instopwerkje enz
11.00 – 11.30	Buiten spelen	
11.30 – 12.00	Dansen / “sporten”, wandelen als dat mogelijk is	
12.00 – 12.30	Lunch	
13.30 – 13.00	Toilet en tv kijken	
13.00 – 14.00	Rusten / buiten spelen	
14.00 – 14.30	Werken met mama/papa/broer/zus	Puzzelen, boekje lezen, lotto maken, instopwerkje enz
14.30 – 15.30 uur	Toetje / koekje eten en drinken / toilet / tv kijken	
15.30 – 16.30	Buiten spelen / wandelen	
16.30 – 17.00	Werken of spelen	Werkjes maken of spelen, zodat mama/papa het eten kan maken.
17.00 – 17.30	Avond eten	
17.30 – 19.00 uur	Avondprogramma.	Tv kijken / spelen / wandelen
19.00 – 20.00	Naar bed	Naar bed ritueel zoals je dit altijd met mama en papa doet.